

## О ПОЛЬЗЕ СКАЗКОТЕРАПИИ

Думаю, никто не будет спорить о пользе сказкотерапии и для детей, и для родителей. С одной стороны, домашние занятия сказкотерапией – это еще одна возможность побыть вместе со своим ребенком, ощутить единство и взаимопонимание, поделиться сокровенным, понять друг друга; возможность пообщаться по-настоящему, без нотаций, упреков или обсуждения бытовых проблем. Ведь в сказке все равны: и дети, и взрослые. С другой стороны, домашние занятия сказкотерапией дают родителям возможность ненавязчиво помочь ребенку решить психологические проблемы и преодолеть комплексы; скорректировать нежелательные поведенческие реакции. Как выбрать сказку для занятий сказкотерапией Любая сказка поучительна, хорошие и плохие персонажи разграничены четко, добрые поступки легко отличить от дурных, а герои сталкиваются с теми же проблемами, что и Ваши дети. Главное – выбрать сказку по возрасту. И это очень легко сделать. Ориентируйтесь на возраст героев сказок и историй, он должен примерно соответствовать возрасту Вашего ребенка. Тогда сказка будет близка и понятна ребенку. Можно использовать и так называемые терапевтические сказки – сказки, написанные психологами специально для решения определенных проблем. Например, сказки для тех, кто не убирает игрушки или капризничает перед сном, кто плохо кушает или мусорит на улице и т.д. Уверена, что большинство любящих родителей так или иначе применяют приемы сказкотерапии в общении со своими детьми. Например, читая ребенку перед сном, а затем обсуждая прочитанное и делая выводы, Вы уже используете приемы сказкотерапии. И, честно говоря, этот путь кажется мне более предпочтительным. Такие занятия гораздо более естественны для семейного воспитания. А может быть, я просто недолюбиваю терапевтические сказки как нечто искусственно созданное и так явно воспитывающее... Для своего ребенка я выбираю самые разные сказки: и русские народные, и сказки народов мира, и сказки известных писателей, даже притчи, но обязательно интересные и реалистично иллюстрированные. Это же так познавательно, ведь рассмотрев иллюстрации, малыш обязательно спросит, что такое лапти или огниво, почему такие необычные домики (в сказках братьев Grimm) и т.п. Любая сказка наполнена смыслом, нужно только помочь ребенку его увидеть, подвести к пониманию героев и их поступков. Для этого лучше всего последовать примеру Сократа, который обучал с помощью наводящих вопросов. Вот, например, история о трех медвежатах Альфреда Кеннера из книги «Великан Арчибальд». Она поможет ребенку стать чуточку добрее и внимательнее к окружающим. Поищите эту чудесную книгу в домашней библиотеке, там еще много отличных историй для детей. Три медвежонка В одном из вольеров зоопарка сидели три медвежонка и рассматривали посетителей. - Вон тот мне очень нравится, - проговорил первый медвежонок

и показал на молодого человека с пышной бородой. Подошли две девушки и начали хихикать. - Ужасно! - сказал второй медвежонок. - Они даже не умеют рычать. - Смотрите, смотрите! - закричал третий медвежонок. В это время на лужайке играл малыш. Он подполз к цветку, чтобы сорвать его. - Смотрите, совсем маленький, а уже умеет ходить на четвереньках! В этот момент дверь скрипнула и в вольер вошёл Пауль, смотритель за животными. Ему понадобились майские жуки для кур. Он стал трясти молодой каштан, стоявший посреди вольера, но деревце даже не пошевелилось. - Поможем! - сказал первый медвежонок и направился к каштану. Он потряс деревце и нагнул его к себе. Притопал второй медвежонок. Он обхватил первого медвежонка и изо всех сил начал тянуть. Приковылял на помощь и третий медвежонок. Деревце клонилось всё ниже и ниже, и майские жуки посыпались на землю. Медвежата поднатужились и с корнем выдернули каштан из земли. - Что такое? - удивился первый медвежонок. - Что вы наделали! - сказал Пауль. - Вырвали дерево! - Он собрал жуков, принёс лопату, быстро поставил каштан на место и засыпал землёй. - Для такого дела мы слишком сильные, - проворчали медвежата и лапами похлопали себя по бокам. Пауль влез на дуб. Он собирался спилить сук, низко склонившийся к земле. - Поможем! - опять крикнул первый медвежонок. Он взобрался на дерево и уселся на ветке. Но ветка даже не пошевелилась. Подошёл второй медвежонок, залез на ветку и сел рядом. Ветка закачалась. К двум медвежатам присоединился третий. Ветка опасно затрещала, но не обломилась. - Вам помочь? - спросил комар. - Не смей! - крикнули ему три медвежонка и качнули ветку. Комар подлетел и сел подальше от медвежат, на самый конец ветки. Раздался треск, и три медвежонка плюхнулись в траву. - Слабаки вы, ребята, - крикнул им комар. - Я один справился с веткой. - Неправда! - проворчали медвежата, почёсывая за ушами. Вдруг медвежата услышали слабый писк. Из своего гнезда выпал маленький воробышек и беспомощно копошился на земле. Вокруг птенца летали обеспокоенные папа и мама. - Помогите, - кричала мама-воробиха. - Поможем, - сказал первый медвежонок. Тихо, тихо, чтобы не испугать воробьёв, он подошёл к птенцу и осторожно поднял его. Медвежонок хотел посадить воробышка на место, но не дотянулся до гнезда. Притопал второй медвежонок, и первый взобрался ему на спину, но не смог достать ветки, на которой было воробьиное гнездо. Приковылял на помощь третий медвежонок и второй вскарабкался ему на спину. Теперь первый медвежонок, наконец, дотянулся до ветки и положил воробышка в гнездо. - Хорошо, что нас так много, - сказали довольные медвежата и улеглись в траву немножечко вздремнуть. А воробьи чирикали от радости так громко, что слышно было за девяносто девятью деревьями зоопарка. Просто прочитайте эту небольшую сказку ребенку и задайте несколько вопросов, к примеру, таких: - Понравилась ли тебе сказка? А что именно понравилось или не понравилось? - Перечисли, какие поступки

совершили медвежата? Чем различаются поступки медвежат? Почему некоторые поступки медвежат не понравились смотрителю зоопарка? - Как медвежата исправились? Какой хороший поступок они совершили? - Кто помог медвежатам совершить хороший поступок? Поверьте, сказкотерапия для родителей - это действительно просто.

<http://merypoppins.com/skazkoterapiya-dlya-roditelej-kak-vy-brat-skazku/#more-3095>

